

Pansexuell

Omnisexuell

# Bi-Gruppe Köln

Nicht-monosexuell

Bisexuell

Genderqueer

Bigender

Trans\*

Polysexuell

*Uferlos e.V.*



[www.uferlos-online.de](http://www.uferlos-online.de)

## Offener Gesprächskreis

In einem geschlossenen und geschützten Raum besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen. All genders welcome!

**Wann:** jeden 2. Freitag im Monat (außer an Feiertagen), 18:30 bis 20:30 Uhr

**Wo:** Raum 309 im  
Bürgerzentrum Stollwerck  
Dreikönigenstraße 23  
50678 Köln (Südstadt)  
(barrierefrei und rollstuhlgerechtes WC)  
KVB: Ubierring, Chlodwigplatz oder  
Rheinauhafen

Der Gesprächskreis wird moderiert. Damit ist sichergestellt, dass jeder den Raum erhält, der nötig ist. Alle Anwesenden verpflichten sich zur Verschwiegenheit.

## Stammtische

Unsere Stammtische haben nichts mit Altherren-Skatrunden gemein. ;) Vielmehr treffen wir uns zum Plaudern, lockeren Austausch und Beisammensein im Brauhaus oder in anderen Lokalen:

- **Gemischter Stammtisch** (jeden 2. Freitag im Monat, ab 20:30 Uhr)
- **Frauen\*-Stammtisch** (etwa alle 2 Monate)
- **Männer\*-Treffen** (jeden 4. Freitag im Monat)

Die Tische sind auf den Namen „Uferlos“ reserviert. Der gemischte Stammtisch findet nach dem offenen Gesprächskreis statt. Zeiten und Orte aller Treffen werden per Newsletter bekanntgegeben und sind im Internet zu finden.

## Weitere Aktivitäten

Uferlos zeigt Bi-Präsenz beim Kölner CSD, am internationalen „Celebrate Bisexuality Day“ (23.9.) und anderen internen wie externen Veranstaltungen. Wir halten Kontakt zu anderen Gruppen der Community.

Außerdem treffen wir uns zum Bi-Brunch.

## Uferlos e. V.

### Wer und was sind wir?

- Wir sind eine sehr bunte und offene Gruppe, die sich immer über neue Gesichter freut.
- Wir geben Bisexualität und verwandten Themen wie Bi-Emotionalität, Pansexualität, Nicht-Monosexualität einen Raum und unterstützen uns gegenseitig bei den Herausforderungen, die eine Lebensweise abseits der gesellschaftlichen Norm mit sich bringt.
- Wir informieren über bisexuelle und bi-emotionale Lebensentwürfe.
- Wir setzen uns für mehr Präsenz dieser Themen in der Öffentlichkeit ein.
- Bei uns wird Akzeptanz aller Lebens- und Liebensformen groß geschrieben. Menschen, die dies nicht akzeptieren oder ausschließlich eine Lebensweise proklamieren wollen, werden bei uns nicht geduldet.
- Uferlos ist die größte Gruppe innerhalb des bundesweit tätigen Vereins BiNe – Bisexuelles Netzwerk ([www.bine.net](http://www.bine.net)).

## Uferlos e. V.

### Was sind wir nicht?

- Wir sind keine Partnervermittlung – Verlieben und Partnerschaften „passieren“ natürlich trotzdem, quasi „nebenbei“.
- Wir sind kein Teil der Swingerszene – für sexuelle Kontakte gibt es die entsprechenden Clubs und Internetportale.

### Kontakt

Bei Fragen sind wir gerne für dich da:

#### Uferlos e. V.

c/o

Bürgerhaus Stollwerck  
Dreikönigenstraße 23  
50678 Köln

Online: [www.uferlos-online.de](http://www.uferlos-online.de) und  
[facebook.com/uferlos.koeln](https://facebook.com/uferlos.koeln)  
E-Mail: [info@uferlos-online.de](mailto:info@uferlos-online.de)  
Frauen\*-Stammtisch: [frauen@uferlos-online.de](mailto:frauen@uferlos-online.de)  
Männer\*-Treffen: [maenner@uferlos-online.de](mailto:maenner@uferlos-online.de)

### Spenden

Da unser Raum im Bürgerzentrum Stollwerck auch bezahlt werden muss, nehmen wir gerne kleine Spenden entgegen. Uferlos e. V. ist nicht als gemeinnützig anerkannt, weshalb Spenden auch nicht von der Steuer abgesetzt werden können.

## Warum Uferlos?

„Ich erinnere mich noch genau, wie aufgeregt ich vor dem ersten Gesprächskreis war. Wird man mich dort verstehen, und sind die Leute nett? Die Befürchtungen waren vollkommen unbegründet. Hier wird jeder akzeptiert, wie er ist, und herzlich in die Gruppe aufgenommen. Die vielen dazugekommenen Freunde möchte ich nicht mehr missen.“

Birgit

„Ich fühle mich auch in der Homo-Szene wohl und hatte lange Zeit kein Bedürfnis, andere Bis kennenzulernen. Niemals hätte ich mit diesem großen Gefühl der Zugehörigkeit gerechnet. Außerdem finde ich es wichtig, Präsenz zu zeigen – die Öffentlichkeit nimmt uns kaum wahr. Uferlos bietet einen geschützten Raum für alle, die das Thema Bisexualität beschäftigt.“

Inga

„Nach Jahren im Verborgenen war Uferlos für mich wie ein Nachhausekommen. Auch wenn die erste Euphorie verflogen ist, so trägt mich die Bi-Bewegung weiter und macht nach wie vor einen Teil meines sozialen und emotionalen Lebens aus.“

Peter

„Mir gefällt, dass ich bei Uferlos interessante Leute kennenlerne: Freidenker mit Charakter und Humor.“

Caro

„Uferlos hat mir geholfen, mich so zu akzeptieren wie ich bin und mich seitdem selbstbewusst und geradlinig sowohl im beruflichen wie auch im privaten Umfeld zu geben, ohne dabei irgend etwas ausklammern zu müssen. Der Austausch mit Gleichgesinnten im geschützten Rahmen legte neben meiner Bisexualität nach und nach weitere Facetten frei, zum Beispiel Pansexualität und Genderqueerness.“

Ingo

## Es gibt mehr Bisexuelle als du denkst!

Wir von Uferlos sind eine bunte Truppe – jünger und älter, Singles, in Mono- und Poly-Beziehungen, aus Köln und dem Umland, offen für alle, bei denen das Bi-Thema im Vordergrund steht.

Locker quatschen und Spaß haben, aber auch über ernste Themen reden, und das unter „Gleichgesinnten“ mit ähnlichen Erfahrungen – das alles gibt es bei uns.

Wir freuen uns über neue Gesichter! Es finden immer wieder noch Unbekannte zu uns. Und: Du gibst immer nur so viel von dir preis wie du willst. Wenn du vorab Fragen hast oder Begleitung bei deinem ersten Besuch brauchst, wende dich gern an eine der Kontaktadressen.

## Komm vorbei!

Du bist herzlich eingeladen, zu unseren Treffen zu kommen, die regelmäßig in Köln stattfinden! Gesprächskreis, Bi-Stammtisch, Frauen-Stammtisch, Männer-Treffen, Bi-Brunch – alle Veranstaltungen und die aktuellen Termine findest du auf unserer Internet- und Facebookseite.

Auf [www.uferlos-online.de](http://www.uferlos-online.de) kannst du auch unsere Newsletter abonnieren – dann verpasst du keinen Termin mehr. Oder wende dich an die Ansprechpartner\_innen unter „Kontakt“!

## Wir sind sichtbar!

**Die internationale Fahne der Bisexuellen**

Mehr dazu unter: <https://biurl.org/!48>

